

第4期塾生募集中

チャレンジショップ「あきない塾」出店者募集

白壁土蔵群の近くで新たな事業展開に挑戦してみませんか？

倉吉商工会議所では、中心市街地の空き店舗を利用して新規に小売業などを始めてみたい人を応援する「チャレンジショップ事業」に取り組んでいます。

初めて事業を立ち上げ、スムーズに本格的な事業展開を目指そうという人は、この機会にチャレンジショップ「あきない塾」に出店してみませんか。下記の条件で出店者を募集しています。詳細はお問い合わせください。

対象者：下記空き店舗で新規に事業を営み、出店期間満了後も引き続き市内中心市街地などで事業展開を図ろうとする人(個人・グループまたは法人)。ただし、新規事業の業種は問いませんが、公序良俗に反するもの、居酒屋などお酒を中心にした業種は除きます

店舗所在地：倉吉市東仲町2604-1
チャレンジショップ「あきない塾」(旧三好金物店1階の一部)

募集店舗数：3店舗

平均面積 18.78㎡(約5.7坪)

構造など：

構造 木造2階建て1階部分

設備 コンセント、照明灯、エアコン、インターネット、水道設備(※1店舗のみ対応)

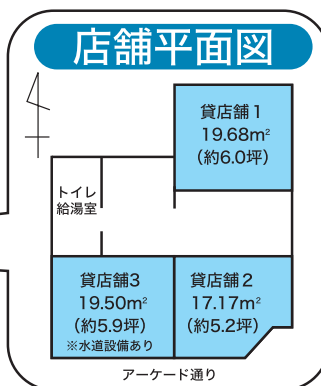
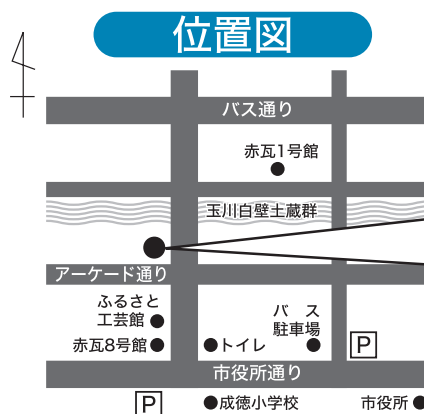
契約期間：6ヵ月契約とし、1回を

限度に契約更新可能(最長1年間)

賃借料・契約：家賃は月額4,800円

から5,500円(面積割、家賃補助後)。出店者は倉吉商工会議所と賃貸借契約を結ぶ

経費負担：光熱水費・共益費は出店者負担とする



シビックセンターたからやの指定管理者を募集

この施設は、市民活動団体などの活動の場を提供する施設です。

平成19年4月からの指定管理者を募集します。

募集要項を11月1日から市民参画課の窓口で配布し、市ホームページでも公開しています。

※問合せ先 市民参画課

(TEL 22-8159、URL: <http://www.city.kurayoshi.tottori.jp/>)

47-11184/47-11185 (月曜休館)

※問合せ先 倉吉まちづくり協議会事務局

申込期限 11月17日(金)

受講料 無料(要事前申込み)

学 テーマ『実践プラン』

1時〜2時30分 ところ 鳥取短期大学

《第3回》とき 12月2日(土) 午後

集 道祖尾 美由紀さん

実践 講師 元Charlender編

《第2回》とき 11月25日(土) 午後

1時〜2時30分 ところ 倉吉交流プラザ

第1研修室 テーマ『地域貢献の実践』

講師 鳥取短期大学学長 山田修平

さん

井公民館 テーマ『若者と地域貢献』

講師 鳥取短期大学学長 山田修平

さん

井公民館 テーマ『若者と地域貢献』

講師 鳥取短期大学学長 山田修平

さん

井公民館 テーマ『若者と地域貢献』

講師 鳥取短期大学学長 山田修平

さん

井公民館 テーマ『若者と地域貢献』

講師 鳥取短期大学学長 山田修平

さん

井公民館 テーマ『若者と地域貢献』

講師 鳥取短期大学学長 山田修平

さん

井公民館 テーマ『若者と地域貢献』

講師 鳥取短期大学学長 山田修平

「まちづくり人材養成講座」受講生募集!

自分でもできる「まちづくり」を考え、実行していける人材を養成する講座の受講生を募集します。

《第1回》とき 11月19日(日) 午前10時45分〜午後0時15分 ところ 上井公民館

井公民館 テーマ『若者と地域貢献』

講師 鳥取短期大学学長 山田修平

さん

井公民館 テーマ『若者と地域貢献』

講師 鳥取短期大学学長 山田修平

さん

井公民館 テーマ『若者と地域貢献』

講師 鳥取短期大学学長 山田修平

さん

井公民館 テーマ『若者と地域貢献』

講師 鳥取短期大学学長 山田修平

さん

井公民館 テーマ『若者と地域貢献』

講師 鳥取短期大学学長 山田修平

さん

井公民館 テーマ『若者と地域貢献』

講師 鳥取短期大学学長 山田修平

さん

井公民館 テーマ『若者と地域貢献』

講師 鳥取短期大学学長 山田修平

さん

井公民館 テーマ『若者と地域貢献』

講師 鳥取短期大学学長 山田修平

さん

井公民館 テーマ『若者と地域貢献』

講師 鳥取短期大学学長 山田修平

さん

井公民館 テーマ『若者と地域貢献』

講師 鳥取短期大学学長 山田修平

さん

井公民館 テーマ『若者と地域貢献』

講師 鳥取短期大学学長 山田修平

さん

井公民館 テーマ『若者と地域貢献』

講師 鳥取短期大学学長 山田修平

地域活性化のため若者が定住できる施設として取り組んでいます。

爽やかな風と
大自然に抱かれて
アイスショット!!



自然と文化
倉吉インターヒルズゴルフクラブ
〒682-0913 鳥取県倉吉市和田東町914-100
TEL(0858)23-6868 FAX(0858)23-6818

7時台プレー 7:00より開館 プレーフィー

平日	メンバー様	3,500円
	ビジター様	4,500円
土日祝	メンバー様	4,500円
	ビジター様	5,500円

デイタイムプレー

午前11時20分〜 プレーフィー 4,500円

デイタイムプレーについて

- ・お食事はプレー前にお願ひします。
- ・ロッカー、お風呂、貴重品ボックスは使用できません。
- ・その日のエントリーによっては、時間が遅れる場合があります。

Eメール会員募集

E-mail: kigclub@sbb.jp
Eメール会員様だけの特典があります。

有料広告

募集 collect

倉吉市国民保護協議会
委員募集

武力攻撃事態などでの国民保護のための市の措置に関し、広く住民の意見を求め、この施策を総合的に推進するため、倉吉市国民保護協議会を設置し、委員を公募します。

条件 市内在住の20歳以上の人

応募方法 希望者は、防災・安心安全などに関するテーマのレポートを800字以内にま

て考えましよう。

韓国理解講座 ①

「韓国の古都『羅州』の魅力再発見!!」

とき 11月23日(木・祝) 13:30~15:30

受付: 13:00 ~ 《入場無料》

ところ 倉吉交流プラザ 視聴覚ホール

《内容》

①「羅州市の歴史と文化を研究する会」研究発表

タイトル: 「はるかな歴史と文化のまち・羅州」

発表者: 韓国羅州の歴史と文化を研究する会

野津 和功さん(鳥取短期大学教授)

② 梨をとおして育む交流の紹介

タイトル: 「梨が懸け橋 ~ 梨栽培に関する技術交流について ~」

発表者: 鳥取県園芸試験場総務普及課

副主幹 吉田 亮さん

③「打吹童子ばやし」交流事業 成果発表・演奏

タイトル: 「羅州市に行って、友達いっぱい作って来たよ!」

発表者: 打吹童子ばやしメンバー

特別展示: 鳥取短期大学「韓国・羅州市研修紀行」

※問合せ先: 鳥取県中部地区日韓親善協会(☎ 22-8159)

食育講演会

朝食の大切さについて学び、子どものころからの望ましい生活リズム、食習慣について考えましよう。

催し event

とめ、住所、名前、年齢、電話番号を明記して、持参、郵送、電子メールのいずれかの方法で応募してください。
締切 11月10日(金) 午後5時必着
※申込・問合わせ先: 総務課 ☎ 22-8162 / FAX 22-11087

第43回鳥取県中部
秋の盆栽展

とき 11月10日(金) ~ 12日

(日) 午前9時 ~ 午後5時

ところ 倉吉まちかどステーション(大正町)

※問合せ先: 鳥取県中部盆栽会・南條 ☎ ☎ 28-1407

倉吉女声合唱団
25周年記念コンサート

とき 11月11日(土) 午後2時 ~ (開場 午後1時30分)

ところ 倉吉未来中心小ホール

入場券 700円

内容 ①女声合唱のための唱歌メドレー「ふるさとの四季」

きぼうまつり

とき 11月12日(日) 午前10時 ~ 午後2時30分

ところ 希望の家(みどり町)

内容 体験コーナー、イベントステージ、農業、木工、陶芸展示、模擬店、フリーマーケットなど

※問合せ先: 希望の家・柴山 ☎ 22-2978 / FAX 47-6738

福祉 welfare

ホッといきいき教室 介護予防教室 参加者募集

65歳以上の介護認定(要支援・要介護認定)を受けていない人を対象に、閉じこもりをふせぎ、いきいきと暮らしていけるよう介護予防教室を開催します。

《元気になる話》 11月7日

(火)・14日(火) 講師 池田整

CALL SUPPORT
http://www.callsupport.co.jp/



30名
募集!!

NTT販売代理店

コールセンタースタッフ

勤務時間

9:00~21:00

(内、1日3時間~8時間)
時間・休日、選択自由!!

時給

時給 1,000円~

募集要項 ●年齢・不問(18歳以上) ●定休日/完全週休2日制 ●諸待遇/交通費(上限2万/月)各種社会保険完備

(株) コールサポート

受付時間: 平日9:00~20:00
住所: 倉吉市住吉町60番5 NTT倉吉ビル

お気軽にお電話下さい!!
0120-465-951



有料広告

広告募集中!! 倉吉市秘書広報課
(☎ 22-8160 FAX 22-8144)

気軽に相談を

■年金・労務などの無料相談会

とき…11月10日(金)午前10時～午後4時

ところ…市役所2階・市長と市民のふれあいコーナー

※年金相談者は年金手帳を持参ください

※問合せ先…鳥取県社会保険労務士会倉吉支部長・蓑原(☎2213585/☎2213600)

行政相談所

とき…①11月20日(月)午後1時～3時 市役所東庁舎第4会議室

②11月24(金)午後1時～4時 高齢者生活福祉センター(☎4513800)

相談員…行政相談委員、人権擁護委員、鳥取地方法務局倉吉支局職員

※問合せ先…総務課(☎2218162/☎2211087)

農家相談会

とき…11月20日(月)午前9時～午後3時

ところ…農業委員会事務局(市役所北庁舎)

相談内容…農業の受委託、農地の賃借・委譲、転用、農業者年金など

※問合せ先…農業委員会事務局(☎2218171)

形外科医院院長 池田宣之さん

《のびのびストレッチ》11月6日(月)・10日(金)・15日(水)・16日(木)

講師 市営温水プール指導員 長濱邦彦さん(室内運動です)

ところ…グリーンスコレセきがね

参加料…1,200円(昼食・入浴料込み)

教室時間…午前10時30分～午後3時(医師の話と運動は午後からです)

※送迎バスが出ます。

6日上北条・上井・西郷方面

7日関金方面

10日明倫 灘手・社方面

14日北谷・高城方面

15日小鴨・上小鴨方面

16日上灘・成徳方面

詳細はお問い合わせください。

※申込・問合せ先…長寿社会課(☎2217851/☎2217020)

教室・講座

earn

第9回リウマチ教室

(受講無料)

とき…11月2日(木)午後2時～3時30分

ところ…三朝温泉病院大会議室

①講演「関節リウマチと上手に付き合うために」

講師 三朝温泉病院

内科診療部長 塩 孜さん

②講演「こわくないリウマチの薬」

講師 薬剤科主任 大丸英昭さん

※申込・問合せ先…三朝温泉病院

整形外科外来(☎431321)

ふれあい健康講座

(受講無料)

とき…11月7日(火)午後6時～

ところ…くらしよし在住センターアゼリアホール(山根)

講演…演題「タバコと肺がんのはなし」講師 医療法人仁厚会 藤井政雄記念病院総院長 引田 亨さん

※問合せ先…医療法人仁厚会庶務課・福田(☎281407)

第9回健康教室

(受講無料)

とき…11月15日(水)午後2時～3時30分

ところ…三朝温泉病院大会議室

講演…「骨粗鬆症の予防と治療 丈夫な骨を作るには」

講師 三朝温泉病院第二整形外科診療部長 亀山康弘さん

※申込・問合せ先…三朝温泉病院

整形外科外来(☎431321)

お知らせ

information

住宅用火災警報器の設置(訪問販売に)注意を

住宅用火災警報器は、新築住宅についてはすでに設置が義務付けられていますが、既存住宅についても、平成23年5月31日までに設置することとなっております。

これにともない、悪質な訪問販売が予想されますが、消防署・市役所が一般家庭にこれらの訪問および委託販売することはありませんので、だまされないようにしましょう。

※問合せ先
倉吉消防署(☎262121)
西倉吉消防署(☎282110)
市役所総務課(☎2218162/☎221087)

全国火災予防運動

期間
11月9日(木)～15日(水)
【7日間】

◎統一標語
『消さないで
あなたの心 注意の火』

開店一周年記念

お試し特別価格 お1人様1回限り
各コース 3,000円→2,000円 有効期限12月末

- A.リンパマッサージ(腰痛・肩こり・各種関節痛等)
- B.リハビリマッサージ(脳梗塞・交通事故後遺症等)
- C.耳つぼダイエット(生活習慣病の予防)

★予約制・土日のみ営業★
リフレッシュサロン

ふくもり

倉吉市西福守町961 ☎28-0309



～有料広告募集中～

【大きさ】

縦5cm×横18cm(1号広告)

縦5cm×横9cm(2号広告)

縦5cm×横6cm(3号広告)

【掲載料】

1号広告 30,000円/回

2号広告 15,000円/回

3号広告 10,000円/回

有料広告



各種会席膳・パック膳
血盛・お寿司・おさしみ
折詰・弁当・お節料理

お料理
仕出し

有限会社
よしだ屋

ご予約は 倉吉市越中町 2095-1

☎0858-22-2759 ☎0858-23-6385

広告募集中!! 倉吉市秘書広報課
(☎228160) (☎228144)



みんなのあんしんファイル

保健事業に関するお問い合わせは、健康支援課 (TEL 26-5670 / FAX 26-5660)

健康支援課の場所は、伯耆しあわせの郷2階です。

■健康相談

対 象	日 程	時 間	と ころ	内 容
食事や健康面について どなたでも気軽にご相談ください	11月16日 (木)	受付 13:30～15:30	関金総合文化センター (関金庁舎隣)	保健師による個別相談
	11月27日 (月)		倉吉市役所 第4会議室 (東庁舎2階)	栄養士・保健師による個別相談 *栄養士の相談は要予約 (TEL 26-5670)

*希望によって血圧測定、体重測定、体脂肪・内臓脂肪レベル測定ができます。相談日以外でも健康支援課で随時相談を受け付けています。

「ヘルスサポーター講習会」

ヘルスサポーターは、自分の生活習慣を見直し改善していくことで、自分の健康管理を実施する人のことです。このヘルスサポーターになるための講習会を開催しますので、ぜひご参加ください。

と き：12月15日(金) 9:30～14:30

ところ：関金総合文化センター

対象者：関金地区の人で講習に参加できる人

内 容：生活習慣病の現状とその予防について、調理実習、運動の実技など。健康について話し合う。

人 数：先着30人 参加費：無料

実施主体：関金町食生活改善推進員連絡協議会

申込期限：11月30日(木)

*講習会修了者には、財団法人日本食生活協会発行の登録証を授与します。

※問合せ先：健康支援課 (TEL 26-5670)

11月の集団健康診査のご案内

期 日	場 所	受 付	健診内容
11月8日(水)	北谷公民館	8:00 } 10:00	基本健康診査 がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺)
11月14日(火)	高城公民館		
11月15日(水)	小鴨公民館		
11月28日(火)	農村環境改善センター(さんさんプラザ倉吉)	9:00 } 10:00	

*対象年齢、料金など詳細は、各家庭にお配りしている『くらし健康ガイド』をご覧ください。

献血にご協力ください【全血献血】

期 日	場 所	時 間
11月9日(木)	パープルタウン	11:00～17:00

※申込・問合せ先：鳥取県赤十字血液センター (TEL 0857-24-8101)

「倉吉市民健康大学」(生活習慣病予防講演会)

と き：11月30日(木) 13:30～15:30

ところ：倉吉交流プラザ 視聴覚ホール

内 容：医師の話「内臓脂肪を燃焼しよう」

垣田病院医師 坂本恵理さん

栄養士の話「内臓脂肪をためない食事」

管理栄養士 杉本美智子さん

※申し込みの必要はありません。直接、会場にお出かけください。

※問合せ先：健康支援課 (TEL 26-5670)

「ゆったり運動教室」

(鳥取県国民健康保険団体連合会共催)

転倒を予防し健康的な生活をおくる体づくりをするために運動教室を開催します。

対象者：運動に関心のある、おおむね65歳以上の人。医師より運動を止められていない人。

と き：11月24日・12月22日・平成19年1月26日・2月23日・3月23日 *いずれも金曜日 9:30～11:30

ところ：倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)

内 容：運動(ストレッチ・筋力運動・ウォーキング・ラージボールなど)、健康講話

定 員：30人程度

申込期限：11月21日(火)

※問合せ先：健康支援課 (TEL 26-5670)

「内臓脂肪燃焼教室」

次のとおり運動や食生活などを見直し、生活習慣を改善し内臓脂肪を燃焼する教室を開催します。ぜひこの機会に内臓脂肪を減らしたい人は、申し込みください。

♥期日および内容：下表のとおり(栄養コースと運動コースのどちらかを選んでください。)

	日 時・場 所	内 容
第1回	と き：12月20日(水)または21日(木) ところ：倉吉市保健センター	個別相談(生活習慣の振り返り今後の目標設定) ※都合にあわせて日程調整します
栄養コース 2回～4回	と き：第2回1月16日(火)、第3回2月6日(火)、第4回3月6日(火) 9:30～11:30 ところ：倉吉市保健センター	第2回「バランスの良い食事」 第3回「気をつけたい食品」 第4回「食事のバリエーションを楽しもう」
運動コース 2回～4回	と き：第2回1月12日(金)、第2回2月2日(金)、第3回3月6日(火) 9:30～11:30 ところ：倉吉市保健センター (2月は倉吉市営温水プール)	第2回「ストレッチ・ウォーキング」 第3回「水中運動」 第4回「筋力運動」
第5回	と き：3月下旬 ところ：倉吉市保健センター	個別相談(血液検査を実施後、教室のまとめをします) ※都合にあわせて日程調整します